

เลือกทางเดินที่ดี

- ❤️ พี่ระลึกเสมอว่า เราไม่เคยล่า ฟังต่อตัวเอง ครอบครัว และสังคม
- ❤️ มีความภาคภูมิใจและนับถือด้วยดีกับการไม่พึ่งพาหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- ❤️ รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ❤️ ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิตและยอมรับความเป็นจริง
- ❤️ นำหลักศาสนาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต
- ❤️ เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ-แม่

ความป็นจริง

ใส่ใจ ด้วยการร่วมเฝ้าระวังครอบครัว สังคม

ในฐานะที่เป็นสมาชิกคนหนึ่งของสังคมจึงควรมีส่วนร่วมช่วยเฝ้าระวัง และป้องกันปัญหาเสพติดทั้งในระดับครอบครัวและสังคม

ร่วมเฝ้าระวังครอบครัว

- ช่วยพ่อแม่ดูแลน้องหรือสมาชิกภายในครอบครัว
- ช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว

ร่วมเฝ้าระวังสังคม

- ให้โอกาส ตกเตือนในสังคม เทรนด์โซเชียล พิชัยของยาเสพติด
- แนะนำ ตกเตือน หากเห็นเพื่อนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
- ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติดด้วยการรวมตัวเป็น อาสาสมัครป้องกัน

ยาเสพติด

สำนักงานสหประชาชาติว่าด้วยยาเสพติดและอาชญากรรม
(United Nations Office on drugs and Crime)
ได้ ประกาศคำขวัญต่อต้านยาเสพติดโลกว่า

"Better Knowledge for Better Care."

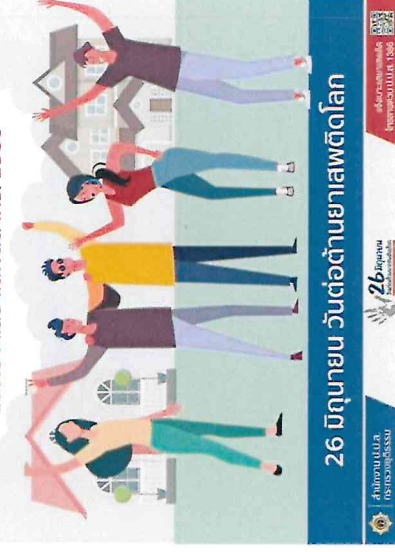
อบต.ดอนมน ร่วมต่อต้านยาเสพติด
ภายใต้มาตรการป้องกันแก้ไขปัญหามุ่งลดการแพร่ระบาดของ
ยาเสพติดในพื้นที่ตำบลดอนมนได้เสนอแนะว่า

"ยาเสพติดต้องตาย ดอนมนต้องกลายเป็นพื้นที่สีขาว 100%

ชุมชนดีไม่มีขาย

ถ้าอยากได้ต้องช่วยกัน

แจ้งเบาะแสยาเสพติด โทร. 1386



ยาเสพติด

อันตรายต่อชีวิต ภาคิดจะลอง
จงตีกรรองให้ตี กอนชีวีจะมอดดับ

๑ ด้วยความห่วงใยจาก ๑
องค์การบริหารส่วนตำบลดอนมน
อำเภอประทาย จังหวัดนครราชสีมา

044-756560

www.donmun.co.th

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลติดภยันตรายจากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งมีผล เสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งทางร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ประเภทของสิ่งเสพติด

- แบ่งตามลักษณะการเสพติด ได้แก่
 - สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่นฝิ่น กัญชา ฯลฯ
 - สิ่งเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ
- แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท
 - ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการ ตื่นเต้น ตลอดเวลาไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาแล้วจะหมดได้แก่ แอมเฟตามีน หรือ ยาม้า กระพ๋อม
 - ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการ ประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลกอฮอล์ หรือ เหล้า แฝง เห็ดคาวาย
- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย ได้แก่ กัญชา

สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- จากการศึกษาพบว่า
 - จากการศึกษาทดลองอยากรู้อยากเห็น อยากรู้ อยากสัมผัส
 - จากการศึกษาทดลอง เหตุทางกายภาพความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็น โรคปวดศีรษะ เป็นหืด เป็นโรคประสาทได้รับ ความทรมาน ทางกายมากจำเป็นต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวเองนานแต่ก็ไม่สามารถจะหันเข้าหายาเสพติด จนติดยาในที่สุด
 - จากความถี่ถี่ตนเอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
 - จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่ย่อย่ายแออัด เป็นแหล่งผสม หรือเป็นแหล่งที่มีการผสมและจำหน่ายเสพติด ทางเศรษฐกิจ ปัจจัยจิตใจ

ชีวิตเลิกได้

“ใช้ชีวิต คิดให้เป็น”

- รู้จักเลิกคบเพื่อน
- คิดและกระทำสิ่งดีๆ
- กล้าพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชักชวนไปในทางที่ไม่ดี
- ใช้เวลาว่าง และความว่างว่างอย่างรู้จบถอยไปในทางที่เป็นประโยชน์
- แก้ไขปัญหาชีวิตของตนเองด้วยตนเองและผล

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

- การป้องกันตนเอง ทำอย่างไร?
 - **ตอบ** ไม่ทดลองเสพให้รู้ถึงพิษภัยของเพื่อนชักชวน เลือคบเพื่อนที่ดี ไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นดนตรี เป็นต้น เมื่อพบวาทะของติดยาให้รีบปรึกษาครอบครัวหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหรือ อบต.คอมมูน พื้นที่ โดยไม่ต้องกลัวความผิดเพื่อหาทางแก้ไขและบำบัดรักษา ได้ทันพ่วงที
- การป้องกันโดยครอบครัว ทำอย่างไร?
 - **ตอบ** รู้จักเอาใจเขามาใส่ใจเรา แสดงความรัก ความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน สร้างความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัวด้วยการทำกิจกรรมต่างๆร่วมกัน เช่น ออกกำลังกาย จัดสวนในบ้าน ร้องเพลงคาราโอเกะ ปลูกผักสวนครัว เป็นต้นเมื่อเกิดปัญหาขึ้นในครอบครัวต้องรู้จักให้อภัยกัน ให้อภัยลูกกัน และคอยช่วยเหลือกันหาทางแก้ไขปัญหาลูกหลาน คอยให้คำแนะนำและคำปรึกษาให้สมาชิกในครอบครัวเลือกคบหากับคนที่ดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด
- การป้องกันโดยหมู่บ้าน ทำอย่างไร?
 - **ตอบ** อบรมเตือนมน ร่วมกันหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันรณรงค์ สร้างความรู้ความเข้าใจและปลูกฝังจิตสำนึกในการต่อต้านยาเสพติดทุกรูปแบบ สร้างเครือข่ายการนำละเว้นยาเสพติดในกลุ่มเยาวชนและประชาชนในพื้นที่ตำบลคอมมูน เมื่อพบเห็นการนำ สมเสพยาหรือสูบบุหรี่ลักลอบเกิดขึ้นในพื้นที่ให้รีบแจ้ง เจ้าหน้าที่ตำรวจทันทีโดยหน่วยงานจะเปิดเป็นความลับเพื่อ ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้แจ้งเบาะแส